



# Herlev Idrætsforenings Kunstskøjteafdeling

## Lidt orientering

Denne folder er en oversigt til nye løbere og deres forældre.

### Hvornår kan man starte på kunstskøjteløb?

Man kan starte fra omkring 3 års alderen, men det er individuelt, om et barn er parat i den alder. På Funskate er der både små og store børn, teenagere og voksne. Alle er velkomne i klubben.

### Leje af skøjter

Skøjter er det vigtigste udstyr. De skal være af en god kvalitet. Derfor kan du i begyndelsen leje ordentlige skøjter i klubben, indtil du ved om interessen holder.

### Behandling af skøjter

Udenfor isen bruges altid skøjtebeskyttere. Efter træning skal du aftørre klingerne grundigt, og sætte skøjterne på plads i reolen uden beskyttere på.

### Beklædning

Sørg for altid at have handsker med, samt varm og praktisk beklædning. Nybegyndere kan bruge cykelhjelme i starten.

### Prøvetime

En prøvetime koster 30 kr pr. person.

Kontakt Bente Fromm 50 81 54 49 (efter kl. 16.00) og aftal tidspunkt for en prøvetime.

Du kan betale kontant eller under menupunktet "event" på [www.hiku.dk](http://www.hiku.dk)

### Klublokalet

Her kan pårørende og løbere, der ikke er på isen, opholde sig. Man er velkommen til at tage en kop kaffe eller lave sig en kop te. Brugte glas og kopper skal sættes i opvaskemaskinen.

Hvis du vil sidde ude i hallen, kan du låne et af tæpperne oven på skøjtereolerne.

Der er næsten altid en fra bestyrelsen tilstede, når Funskate træner.

### Køb af skøjter

Sørg for at købe dine skøjter hos en forhandler, der er specialiseret i salg af kunstskøjteudstyr. Alt for mange skøjter er uegnede til kunstskøjteløb. På vores hjemmeside [www.hiku.dk](http://www.hiku.dk) er der links til forskellige forhandlere.

Der er mulighed for at bestille og prøve skøjter i skøjtehallen, når der er en forhandler tilstede. F.eks. under konkurrencer og lign.

### Hjemmeside

Besøg vores hjemmeside [www.hiku.dk](http://www.hiku.dk) og læs mere om klubben, og hvad der aktuelt sker i klubben.

### Betaling af kontingent for Funskate

Kontingentet betales en gang om måneden. Betalingsaftalen indgås ved indmeldelsen.

Pris pr. måned:

1 lektion om ugen:	180 kr mdr
2 lektioner om ugen:	320 kr mdr
Skøjteleje 1 gang om ugen:	60 kr mdr
Skøjteleje 2 gange om ugen:	70 kr mdr

### Udmeldelse

Udmeldelsen skal ske skriftligt (evt. e-mail) til [hiku@outlook.dk](mailto:hiku@outlook.dk)

Man kan meldes ud til d. 1. i en måned.

### Kontaktpersoner

Formand:

Bente Fromm 50 81 54 49

Næstformand:

Bettina B. Jensen 61 34 22 56