

Lørdag d. 8. februar

Anni + NTG afsted til Nordiske Mesterskaber - HELD OG LYKKE

VINTERFERIE

Tid		Hal	Hold	Træner
09.00	10.00	Hal 2	Programtræning	
11.00	12.00	Hal 2	Programtræning	
11.00	12.00	Hal 1	Programtræning	
12.00	13.00	Hal 1	<b>BASIC 1 TRÆNING</b> Alberte, Freja Veronica, Ea og Malia	Cecilie
<b>13.00</b>	<b>13.15</b>	<b>HAL 1</b>	<b>ISKØRSEL</b>	
13.15	14.00	Hal 1	Solodans S2	Cecilie
14.00	14.45	Hal 1	Solodans S1	Cecilie

Søndag d. 9. februar

Anni + NTG afsted til Nordiske Mesterskaber - HELD OG LYKKE

VINTERFERIE

Tid		Hal	Hold	Træner
11.30	12.30	Hal 2	Programtræning	
12.45	14.00	Hal 2	Hold 1 + 2a + 2b	Louise
<b>14.00</b>	<b>14.15</b>	<b>HAL 2</b>	<b>ISKØRSEL</b>	
14.15	15.30	Hal 2	Hold 2c + Hold 3	Louise
<b>15.30</b>	<b>15.45</b>	<b>HAL 2</b>	<b>ISKØRSEL</b>	
15.45	17.15	Hal 2	Programtræning	

UGE 7

Mandag d. 10. februar

VINTERFERIE

Tid		Hal	HOLD	Træner
15.30	16.15	Hal 2	Programtræning	
16.15	17.00	Hal 2	Programtræning	
17.00	17.45	Hal 2	F1 + Hold 3	Anni + Cecilie
18.00	19.00	Hal 1	NTG + Hold 1	Anni
19.00	20.00	Hal 1	Hold 2a + 2b	Anni

Tirsdag d. 11. februar

VINTERFERIE

Tid		Hal	Hold	Træner
06.45	07.45	Hal 1	Alle	Morgentræning for de friske Kontakt info@hiku.dk for nøgle
15.30	16.30	Hal 2	F1	Louise
16.45	17.30	Off-ice	F1 Lokale 4 eller udenfor	Louise
17.45	18.30	Hal 2	NTG + Hold 1 - Lige uger 2a + 2b - Ulige uger	Louise
18.30	19.15	Hal 2	2a + 2b - Lige uger NTG + Hold 1 - Ulige uger	Louise
19.30	20.15	Konditionstræning	NTG + Hold 1 + 2a + 2b i Hallen	Louise

Onsdag d. 12. februar

VINTERFERIE

Tid		Hal	Hold	Træner
17.00	17.45	Hal 2	Hold 3 TB + piruetter	Anni
18.00	18.45	Off-ice	NTG + Hold 1 Lokale 3	Anni

18.00	18.45	Off-ice	Hold 3 + F3 <b>Lokale 4</b>	Louise
19.00	19.45	Off-ice	Hold 2a + 2c <b>Lokale 3</b>	Louise
19.00	20.00	Hal 2	NTG + Hold 1	Anni
20.00	21.00	Hal 2	Hold 2a + 2c	Louise
<b>Tordag d. 13. februar</b> <b>VINTERFERIE</b>				
<b>Tid</b>		<b>Hal</b>	<b>Hold</b>	<b>Træner</b>
06.45	07.45	Hal 1	Alle	Morgentræning for de friske Kontakt info@hiku.dk for nøgle
15.30	16.30	Hal 2	Programtræning	
15.30	16.30	Hal 2	<b>BASIC 1 TRÆNING</b> Alberte, Freja Veronica, Ea og Malia	<del>Maia</del> + Anni
<del>16.45</del>	<del>17.45</del>	Off-ice	F2	<del>Maia</del>
17.00	18.15	Hal 1	Hold op til Novice - (K2 + K3)	Anni + Louise
<b>18.15</b>	<b>18.30</b>	<b>HAL 1</b>	<b>ISKØRSEL</b>	
18.30	19.30	Off-ice	Hold op til Novice - (K2 + K3) <b>Lokale 3</b>	Louise
18.30	19.45	Hal 1	Junior + Senior - (K2, K3 + NTG) + 2C	Anni + <del>Maia</del>
<b>19.45</b>	<b>20.00</b>	<b>HAL 1</b>	<b>ISKØRSEL</b>	
20.00	20.30	Off-ice	Junior + Senior - (K2, K3 + NTG) + 2C <b>Lokale 3</b>	Anni
20.00	21.00	Hal 1	Solodans S1	Cecilie
<b>Fredag d. 14. februar</b> <b>VINTERFERIE</b>				
<b>Tid</b>		<b>Hal</b>	<b>Hold</b>	<b>Træner</b>
15.30	16.15	Hal 2	F1	Anni + Maia
16.30	17.30	Hal 2	Hold 2b + 2c + Hold 3	Anni + Maia Anni Hal 1 kl. 17.00
17.00	17.45	Hal 1	NTG + Maya H, Veronica	Anni (NTG)
18.00	18.45	Off-ice	NTG + 2b + Maya H, Veronica <b>Lokale 3</b>	Anni